

Принято

на педагогическом совете  
МБДОУ детского сада № 48  
«Вишенка»  
Протокол № 6 от «29» 08 2022г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детского сада № 48 «Вишенка»  
О.Е. Пышко  
Пр. № 15 от «31» 08 2022г.



**Представление  
Дополнительной образовательной услуги  
Физической направленности  
«Крепыш» (3-4 года)**

**Составила: Карманова И.В.  
Воспитатель с первой категорией**

Пятигорск, 2022

**Перспективное планирование по Физическому развитию для детей 3-4 лет.**

Месяц	Тема и цели занятия 1 -й недели		Тема и цели занятия 2-й недели	Тема и цели занятия 3-й недели	Тема и цели занятия 4-й недели
Сентябрь	Тема	Котята	В гости к лисичке	Игрушки	Вышла курочка гулять
	Цели	Выявить возможности детей в ходьбе, беге, прыжках. Юдина с12	Определить физические возможности детей в медленном беге на выносливость. Юдина с 13	Выявить у детей степень развития навыков подражательных движений, степень восприятия детьми новых движений. Юдина с15	Научить детей подниматься на разновысотные бумы, передвигаться по ним и спрыгивать со взмахом рук вперед – вверх, приземляться на обе ноги. Юдина с18
Октябрь	Тема	Петушок	В гости к кукле Тане	Кто колечко найдет?	По русским народным потешкам
	Цели	Активизировать у детей двигательную деятельность. Обучать детей ходьбе по канату боком, наступая на него серединой стопы. Юлина с19	Научить детей ходить по буму боком, высоко поднимая колени и размахивая руками. Юдина с20	Активизировать двигательную деятельность детей на протяжении всего занятия через развитие игрового сюжета. Юлина с22	Учить детей правильно перелезать через поперечные шины и обхватывать шины руками, ходить по наклонным бумамам разной высоты. Юлина с23
Ноябрь	Тема	Птицы	Лисички	Мой веселый звонкий мяч	У лисички в гостях
	Цели	Учить детей подбрасывать и ловить двумя руками бадминтонный воланчик. Юдина с24	Развивать у детей выносливость в медленном беге в чередовании с ходьбой, развивать гибкость и умение владеть своим телом. Юдина с28	Научить детей выполнять разные виды движений с мячом, плавно выполнять движения с мячом под медленную музыку. Юдина с30	Научить детей правильно группироваться поджимая ноги, обхватывая ноги руками, прижимая голову к груди. Юдина с34

Декабрь	Тема	По бревнышкам	Кошка с котятами	Озорные попугайчики	Где звенит колокольчик
	Цели	Учить детей дотягиваться подбородком до колокольчика. Юдина с 35	Сформировать умения прокатывать мяч по ограниченной приподнятой поверхности, прыгать через скакалку. Юдина с39	Учить детей играть с обручами. Юдина с40	Научить детей играть с мячом на ограниченной площади, прыгать в длину и высоту. Юдина с45
Январь	Тема	-----	Веселый обруч	Колобок	Палочка-помогалочка
	Цели		Учить детей бегать с обручами враспынную, прокатывать обруч двумя руками, прыгать в длину из обруча в обруч. Юлина с54	Тренировать у детей равновесие при взбегании и спрыгивании с наклонной высоты. Юдина с56	Учить детей сохранять равновесие при ходьбе по палке боком. Юдина с62
Февраль	Тема	Кто колечко найдет	Зверушки-резверушки	Волшебные мешочки	Кораблик
	Цели	Учить детей выполнять упражнения на гибкость, растяжку и пластичность. Юдина с64	Учить детей во время прыжков с места полуприседать, чуть наклонившись вперед и отводя слегка назад руки. Юдина с67	Учить детей выполнять различные упражнения и игры с набивными мешочками, метать мешочки правой и левой рукой. Юдина с71	Учить детей перекатам через голову, прокатыванию обручей в одном направлении. Юдина с73

Март	Тема	В гостях у Незнайки	Автомобили	Самолеты	Кошки-мышки
	Цели	Научить детей перешагивать через качающуюся длинную скакалку, перепрыгивать через нее. Юдина с76	Развивать у детей глазомер во время прокатывания колец в цель. Юдина с77	Учить детей самостоятельно переходить от одного вида движения к другому, развивая выносливость, силу. Юдина с79	Учить детей прокатывать мячи в одном направлении – за ведущим. Развивать выдержку. Юдина с80
Апрель	Тема	Птицы и звери	Куручка и цыплята	В гости к весне	Петух
	Цели	Учить детей чередовать прыжки в длину и подлезание под дугу боком. Юдина с83	Учить детей преодолевать трудности в двигательной деятельности. Юдина с86	Учить детей прыгать в длину и высоту, выполнять разные игровые упражнения с мячом. Юдина с90	Корректировать опорно-двигательный аппарат. Юдина с91
Май	Тема	Цветочки	Колобок	Цирковые звери	Магазин игрушек
	Цели	Учить детей метать в цель с разного расстояния. Юдина с92	Учить детей забрасывать волан ракеткой в цель. Юдина с95	Учить преодолевать двигательные трудности при положительном эмоциональном настрое. Юдина с96	Объединять детей в коллективные спортивные игры. Юдина с98