

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 детским садом № 48 «Вишенка»
 И.Р. Павлик
 Приказ № 16 от «21» 08 2023 г.

**Режим дня (холодный период)
 МБДОУ детского сада № 48 «Вишенка»
 на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	2 младшая группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.15-8.45
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -9.30 (по подгруппам)	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-10.00 (по подгруппам)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.30-9.40	9.30-9.45	10.00 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.45-11.30	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон(с постепенным подъемом)	12.00-15.00	12.20-15.00	12.40-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры, коррегирующая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.40-16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.50-16.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.30	15.45-16.15	-
Вечерний круг	16.30	16.15	16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.15-17.50	16.25-17.50
Возвращение с прогулки,	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.25	18.00-18.25	18.00-18-25
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00