

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МБДОУ детского сада  
№48 "Вишенка"  
(протокол от 27.02.2023 № 3)

УТВЕРЖДЕНО:

заведующим МБДОУ детский сад  
№48 "Вишенка"

 И.Р. Павлик

приказом № 68 от 27.02.2023г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий воспитанников МБДОУ  
детского сада №48 "ВИШЕНКА"

**СОГЛАСОВАНО**

**педагогическим советом**

**МБДОУ детского сада**

**№48 "Вишенка"**

(протокол от \_\_\_\_\_ 2023 № )

**УТВЕРЖДЕНО:**

заведующим МБДОУ детский сад  
№48 "Вишенка"

\_\_\_\_\_ И.Р. Павлик

приказом

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О режиме занятий воспитанников МБДОУ детского сада №48 "ВИШЕНКА"**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №48 "Вишенка" (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: 5 дневная рабочая неделя. Выходные дни :суббота воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня :

- (12- часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч.00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет ;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.